

WAKE CAMPS 2025





WAKE CAMPS 2025

La FISSW (Federazione Italiana Surfing Sci Nautico, Wakeboard) presta particolare attenzione allo sviluppo di giovani atleti, in modo particolare nell'ultimo periodo in cui il Lazio ha ospitato il Campionato Mondiale e gli Italiani di Wakeboard, l'attenzione è incentrata sulla crescita dei nostri futuri campioni. L'obiettivo è quello di utilizzare il forte incremento del numero di tesserati in questa disciplina (solo il Lazio nel 2021 ha registrato un + 44%) per intercettare probabili agonisti da far crescere fino a farli competere in gare nazionali ed internazionali.

Dalla collaborazione tra la Federazione e la struttura Wake n Lake e con il patrocinio del Coni proponiamo camp estivi presso la struttura di wakeboard "Wake n Lake" per la stagione 2024.

I camp sono per gruppi di dodici bambini orientativamente dai 7 ai 13 anni e sono incentrati sullo sviluppo della capacità di equilibrio. Nel nostro programma verranno fornite 4 ore di attività giornaliera in cui i bambini faranno allenamento a terra e in acqua.

Le date dei camp sono le seguenti:

da lunedì 09 a venerdì 13 giugno
da lunedì 16 a venerdì 20 giugno
da lunedì 23 a venerdì 27 giugno
da lunedì 30 giugno a venerdì 04 luglio
da lunedì 07 a venerdì 11 luglio
da lunedì 14 a venerdì 18 luglio
da lunedì 21 a venerdì 25 luglio

La scelta e i benefici di un allenamento focalizzato sulla capacità di equilibrio vengono spiegati nei due paragrafi seguenti, riteniamo che la disciplina del wakeboard sia lo strumento ottimale per generare l'allenamento richiesto con gran divertimento dei partecipanti.

IL MOVIMENTO

Le concezioni e lo studio del movimento sono stati influenzati da ideologie filosofiche, politiche, economiche e psicologiche che hanno assegnato al corpo un significato limitato e secondario rispetto alla mente.

Nella fenomenologia di M. Ponty il corpo è alla base della consapevolezza in quanto impariamo attraverso di esso, secondo Freud il corpo ed il suo movimento diventano uno strumento di comunicazione e di manifestazione di sé, nella psicologia dell'americano Gessel troviamo la dimostrazione del ruolo cruciale dello sviluppo motorio per la formazione della personalità infantile, fino ad arrivare alla psicopatologia di Spitz che dimostra le correlazioni esistenti tra i disturbi del comportamento e quelli psicomotori.

Appurato che il movimento è indispensabile all'uomo in quanto influisce in misura determinante sullo sviluppo di tutte le funzioni (intellettiva, comunicativa, motoria e socio affettiva), le attività motorie diventano un mezzo a disposizione dell'educatore per aiutare:

- Il bambino a crescere globalmente
- L'adulto a sviluppare e mantenere le proprie capacità - L'anziano a ritardare il processo di invecchiamento

Il concetto di movimento come mezzo educativo, a sostegno dell'educazione tradizionale, per una crescita globale del bambino è il fondamento di questa settimana di sport.

7	8	9	10	11	12	13

Sensibilità di apprendimento della capacità di equilibrio in base all'età

Tutti gli stimoli alla capacità di equilibrio che vengono forniti in questa “golden age” permettono al bambino di acquisire abilità in modo facile, intuitivo e a volte sorprendente.

Queste abilità vengono poi utilizzate in fase adolescenziale, o da adulto, e messe in opera per qualsiasi disciplina sportiva.

Proponiamo quindi un programma di 5 giorni specifico per questa capacità coordinativa per bambini dai 7 ai 13 anni in cui percorsi di propriocezione, giochi di equilibrio a terra, tappeti elastici, slack line e indoboard verranno alternati alla pratica in acqua con la tavola.

GIORNATA TIPO DEL CAMP

9:00	Pick up Roma Termini
10:00	Arrivo al lago, presentazione programma del giorno
10:30	Riscaldamento
11:00	Prima sessione di attività
13:00	Pranzo/riposo
14:30	Video clinic
15:00	Seconda sessione di attività
17:00	Fine attività
17:15	Verso il treno con i nostri accompagnatori
18:00	Ritorno a Roma

Dalla collaborazione tra la FISSW e la struttura Wake n Lake proponiamo due pacchetti:

- ✓ Opzione 1: dalle 09:30 alle 14:30 (pranzo incluso): 150€/settimana
- ✓ Opzione 2: dalle 09:00 alle 18:00 (pranzo + trasporto a Roma Termini inclusi): 270€/settimana

Il punto di partenza e di arrivo sarà l'uscita di via Marsala alla Stazione Termini. L'opzione del treno è decisamente più veloce della macchina (23 minuti) e più sicura.

Il Presidente FISW Lazio

IL CABLE PARK

